



Levensvaardigheidsontwikkeling

Werkboek voor studenten



Erasmus+



SUPREM

SUPREM – SUCCESSFUL VOORBEREIDINGSMODEL VOOR SCHOLEN

INTELLECTUELE UITGANG 1 EDUCATIEVE PROJECT PORTFOLIO

BINNEN GEMAAKT

HET KADER VAN

2019-1-HU01-KA201-061091

PROJECT

WWW.SUPREM.EU

DE AUTEUR VAN DE MODUL 6 (ORGANIZING OWN LIFE – “HINDERNIS RACE”)

M-AROUND TANÁCSADÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

MAROSLELEI ÁLTALÁNOS ISKOLA

2021.

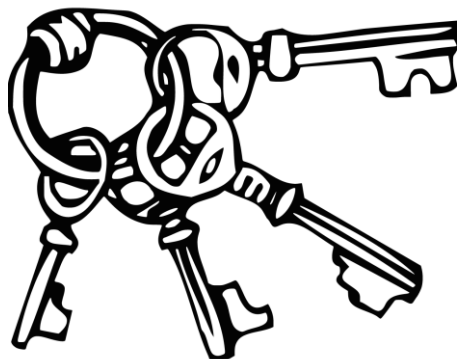
De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie impliceert geen goedkeuring van de inhoud, die alleen de standpunten van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

PORTFOLIO VAN EDUCATIEVE PROJECTEN 6

HET ORGANISEREN VAN HET EIGEN LEVEN – "HINDERNIS RACE"



ESCAPE ROOM IN DE STAD/IN DE SCHOOL



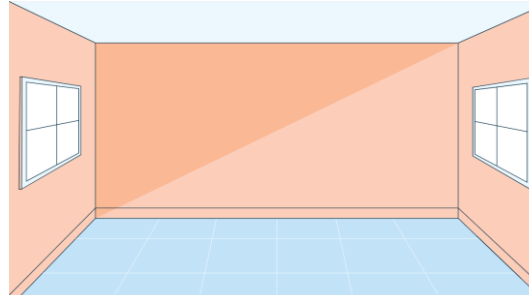
Het project van vandaag is een avontuurlijke hindernissenrace.

Je krijgt te maken met echte taken om op te lossen in een echte omgeving.

Om dit te doen, moet je je vaardigheden gebruiken en moet je handelen! Net als in het echte leven komen we vaak situaties tegen waar we snel op moeten reageren. Als we dit doen, nemen we meestal snelle beslissingen en handelen we, vragen we om hulp en ondersteuning en gebruiken we verschillende soorten middelen.

Dit is wat je vandaag gaat doen.

*Er zijn enkele regels die je strikt moet houden, maar meestal ben je absoluut vrij om alle middelen, hulp, wat je maar kunt krijgen te gebruiken.
Je docent zal je informeren over de regels en omstandigheden.*



1e deel

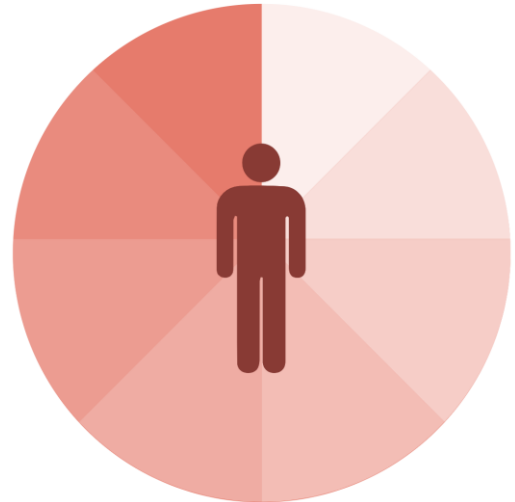
OPGAVE 1

Onze persoonlijkheid heeft een enorme invloed op onze prestaties, onze kenmerken kunnen ons succes ondersteunen of breken, zelfs als we het belang van onze eigenschappen niet erkennen.

Het schrijven van een geschiedenis of een taalttest hangt vooral af van onze kennis, maar in het echte leven hangen onze resultaten en de manier waarop we ons leven kunnen beheren ook af van andere factoren.

Weet je wat je ouders je over je zouden vertellen? Weet je wat je vrienden zouden benadrukken als je beste eigenschappen? En het ergste? Je zult het ze thuis vragen, maar nu is het tijd om een paar kenmerken over jezelf te verzamelen.

U kunt een grafiek vinden met twee kolommen. Kies er vijf in elke kolom die u als typisch beschouwt (kleur ze in). Als je je eigenschappen niet kunt vinden, kun je je eigen ideeën schrijven met je eigen woorden.





Kies nu samen met je teamgenoot(en) 5 kenmerken die jij als de belangrijkste beschouwt om onvoorziene uitdagingen in ons dagelijks leven op te lossen! Praat erover, hoe kunnen die eigenschappen ons helpen?

| | |
|---------------------|-----------------------------|
| hoffelijk | onbeleefd |
| vastbesloten | onzeker |
| vriendelijk | onvriendelijk |
| hardwerkend | lui |
| nederig | trots |
| vrijgevig | egoïstisch |
| accuraat | laat |
| eerbiedig | onbeleefd |
| dapper | lafaard |
| trouw | opstandig |
| volhardt | geeft gemakkelijk op |
| attent | ondoordacht |
| eerlijk | oneerlijk |
| soort | bedoelen |
| oprecht | Onoprecht |
| pittig | verlegen |

OPGAVE 2



Kies nu samen met je teamgenoot(en) die 5 kenmerken die jij als de belangrijkste beschouwt om onvoorziene uitdagingen in ons dagelijks leven op te lossen! Praat erover, wat kunnen die eigenschappen ons helpen?

Onze keuze:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Van het definiëren van onze doelen om ze te bereiken zijn er veel manieren, maar je moet er zeker van zijn dat we niet alleen één stap nodig hebben, maar stappen die elkaar volgen om van A naar B te komen.

OPGAVE 3

Je hebt een lijst met kenmerken die een persoon succesvol maken in het dagelijks leven. Is er iemand die lijkt op jouw ideale persoon?



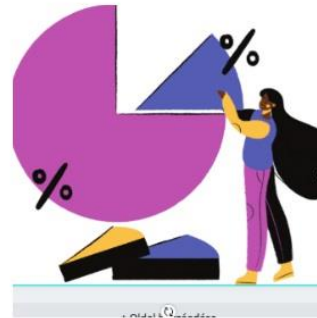
Denk aan een superheld! Kun je een ingebeelde held vinden die met die 5 kenmerken te beschrijven is? Probeer er een te vinden, praat erover en noem een held uit een film of uit een historisch, mythologisch verhaal die bij je beschrijving past.

Onze superheld is:

Deze held zal vandaag je avatar zijn, gebruik zijn / haar virtuele ondersteuning tijdens je avonturen!

**You're my
Superhero** 

2e deel



3e deel

Hoe we het overleefden...

Oefening 4 – elk team in 3 minuten

Na het avontuur wordt elk team gevraagd om het volgende te vertellen:

- de moeilijkste taak (Waarom was het moeilijk, heb je het kunnen oplossen, zo ja, hoe, zo nee, waarom?)
- de gemakkelijkste taak (Waarom was het voor jou het gemakkelijkst? Hoe heb je het opgelost?)
- het meest verrassende tijdens de obstacle race
- alles wat je nu anders zou doen

Oefening 5 – teamwork 5 minuten

Kijk na deze activiteit naar de kenmerken van je avatar. Denk je dat je superheld alle uitdagingen zou kunnen doorstaan?

Zou je nu andere eigenschappen voor je superheld kiezen, die hem/haar kunnen helpen bij dit avontuur?

Besprek het met je team in 5 minuten!

Oefening 6 – individueel werk 5 minuten

Ga terug naar oefening 1 en je eigen lijst met kenmerken. Zou je op basis van je ervaringen van vandaag een eerder aangegeven eigenschap of eigenschappen veranderen? Heb je iets in jezelf ontdekt dat je nog niet echt wist?

SUPREM – SUCCESSFUL PREPARATION MODEL FOR SCHOOLS



INTELLECTUELE UITGANG 1

PORTFOLIO VAN EDUCATIEVE PROJECTEN

GEMAAKT BINNEN

HET KADER VAN

2019-1-HU01-KA201-061091

PROJECT

De Auteur van de modul 6

(Het organiseren van het eigen leven –
"hindernis race"):

M-Around Tanácsadó és Szolgáltató Kft.

Maroslelei Általános Iskola.

2021.

De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie impliceert geen goedkeuring van de inhoud, die alleen de standpunten van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet verantwoordelijk worden gehouden voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin

