



Dezvoltarea abilităților de gestionare a vieții

Caiet de lucru pentru elevi

SUPREM - MODEL DE PREGĂTIRE DE SUCCES PENTRU ȘCOLI

PRODUS INTELECTUAL 1 PORTOFOLIU DE PROIECT EDUCAȚIONAL

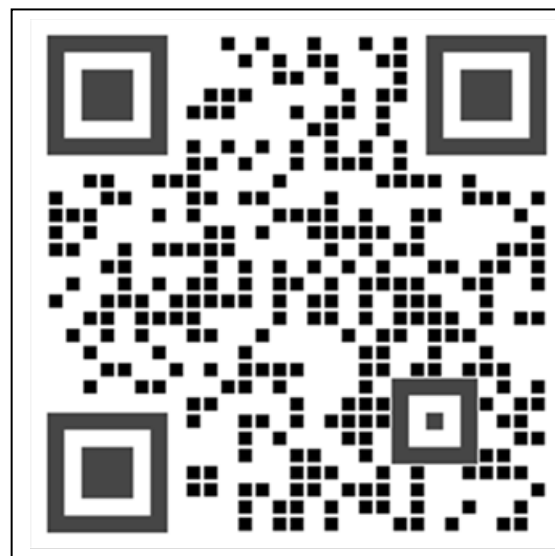
REALIZAT ÎN CADRUL
PROIECTULUI
2019-1-HU01-KA201-061091
WWW.SUPREM.EU

AUTORUL MODULULUI 6 (ORGANIZAREA PROPRIEI VIEȚI)
FURNIZORUL DE CONSULTANȚĂ ȘI SERVICII M-AROUND SRL
ȘCOALA GENERALĂ DIN MAROSLELE, UNGARIA
2021.

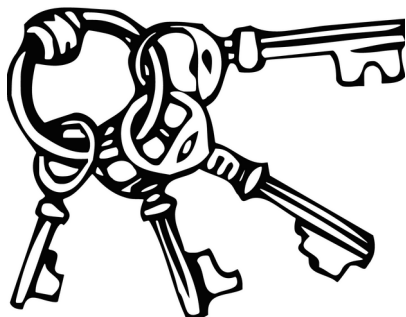
Acest proiect a fost finanțat de Comisia Europeană (contract nr. 2019-1-HU01-KA201-061091). Acest website reflectă doar opiniile autorului, iar Comisia sau Agenția Națională Ungară, ca parte contractantă, nu pot fi considerate responsabile pentru eventualele utilizări care pot fi făcute pe baza informațiilor conținute de acesta.

PORTOFOLIU DE PROIECT EDUCAȚIONAL 6

ORGANIZAREA PROPRIEI VIETI



CAMERĂ DE EVACUARE ÎN ORAȘ / LA ȘCOALĂ

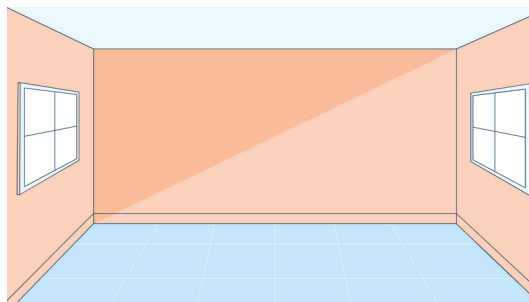


Proiectul de azi este o cursă de obstacole plină de aventuri. Veți avea de soluționat sarcini reale într-un context cât se poate de realist. Pentru a reuși, trebuie să vă folosiți abilitățile voastre și va trebui să acționați! Ca și în viața reală, deseori ne regăsim în situații în care trebuie să reacționăm rapid. Dacă procedăm așa, de obicei avem nevoie să luăm decizii foarte rapid, să solicităm ajutor sau sprijin și să ne folosim de diferite resurse.

Asta va trebui să faceți azi!

Există anumite reguli pe care va trebui să le respectați, dar în general sunteți absolut liberi să alegeți resursele pe care le veți folosi sau sprijinul de care veți reuși să beneficiați.

Profesorul îndrumător vă va informa despre reguli și vă va prezenta circumstanțele activității.



Partea 1

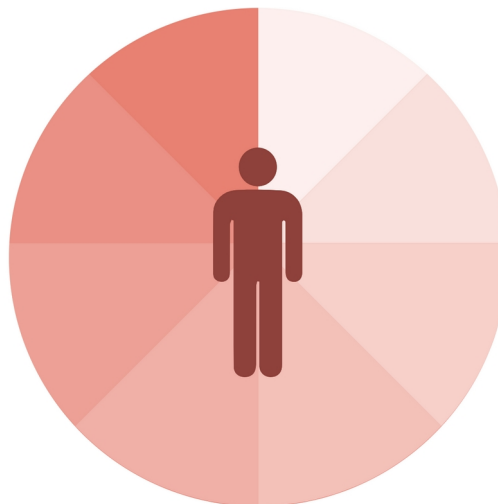
EXERCIȚIUL 1

Personalitatea noastră are o influență majoră asupra realizărilor noastre, trăsăturile noastre pot sprijini sau pot pune frână succesului nostru, chiar și în cazul în care nu recunoaștem importanța unor trăsături proprii.

Suștinerea unui test la istorie sau la o limbă străină depinde în mare parte de cunoștințele noastre, însă în viața reală, rezultatele noastre și modul în care ne organizăm viața depind și de alți factori.

Știi ce ar spune părinții tăi despre tine? Știi ce ar evidenția prietenii tăi despre tine drept cele mai bune trăsături? Sau cele mai rele? Îi poți întreba acasă. Însă acum e timpul să adunăm câteva informații despre tine!

Mai jos găsiți un tabel cu două coloane. Selectați câte cinci trăsături din fiecare coloană despre care credeți că sunt tipice în cazul vostru și colorați-le! Dacă nu regăsiți trăsăturile voastre în tabel, puteți să le introduceți în cuvintele voastre!



Împreună cu colegul tău / colegii tăi de echipă, alegeți acele 5 trăsături pe care le considerați cele mai importante în rezolvarea unor provocări neașteptate în viața voastră de zi cu zi! Discutați-le! La ce ajută acele trăsături?

politicos	nepoliticos
hotărât	nehotărât
prietenos	neprietenos
harnic	leneș
modest	mândru
generos	egoist
punctual	nepunctual
respectuos	obraznic
curajos	laș
loial	rebel
perseverent	inconstant
atent	nepăsător
onest	necinstit
amabil	răutăcios
sincer	nesincer
sociabil	timid

EXERCIȚIUL 2



Împreună cu colegul tău / colegii tăi de echipă, alegeți acele 5 trăsături pe care le considerați cele mai importante în rezolvarea unor provocări neașteptate în viața voastră de zi cu zi! Notați-le!

Alegerile noastre:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Există mai multe căi pentru atingerea obiectivelor propuse, astfel este important să ne asigurăm că avem mai multe modalități de a ajunge din punctul A în punctul B.

EXERCIȚIUL 3

Aveți o listă de trăsături care fac ca o persoană să aibă succes în viața de zi cu zi. Cunoașteți pe cineva care este tocmai ca persoana voastră ideală?



Gândiți-vă la un supererou! Puteți găsi un erou imaginar care poate fi descris folosind acele 5 trăsături? Încercați să găsiți un asemenea supererou! Discutați între voi și numiți un erou dintr-un film sau vreo poveste mitologică sau istorică care să se potrivească descrierii!

Supereroul nostru este:

Acest erou va fi avatarul vostru pentru ziua de azi. Folosiți sprijinul virtual al eroului vostru în aventurile ce urmează!

**You're my
Superhero** 

Partea 2



Partea 3

Cum am supraviețuit....

Exercițiul 4 – fiecare echipă în 3 minute

După aventură, fiecare echipă trebuie să raporteze următoarele:

- cea mai dificilă sarcină (De ce a fost dificilă?, Ați reușit să o rezolvați?, Dacă da, cum? Dacă nu, de ce?);
- cea mai ușoară sarcină (De ce a fost cea mai ușoară? Cum ați rezolvat-o?);
- cel mai surprinzător lucru în timpul cursei de obstacole;
- orice lucru pe care l-ați face diferit acum.

Exercițiul 5 – activitate în echipă 5 minute

După această activitate, uitați-vă la trăsăturile avatarului vostru! Ce credeți, ar reuși supereroul vostru să treacă prin toate provocările?

În momentul actual ați alege trăsături diferite pentru supereroul vostru care să îl/o ajute să treacă prin aceste aventuri?

Discutați aceste aspecte în echipă timp de 5 minute!

Exercițiul 6 – activitate individuală 5 minute

Mergeți înapoi la Exercițiul 1 și lista trăsăturilor voastre! Pe baza experienței de astăzi, ați modifica oricare dintre trăsăturile indicate anterior? Ați descoperit ceva nou despre voi, ceva ce nu știați până acum?

SUPREM - MODEL DE PREGĂTIRE DE SUCCES PENTRU ȘCOLI



PRODUS INTELECTUAL 1
PORTOFOLIU DE PROIECT EDUCAȚIONAL

REALIZAT ÎN CADRUL
PROIECTULUI
2019-1-HU01-KA201-061091

AUTORUL MODULULUI 6
(*ORGANIZAREA PROPRIEI VIETI*):

FURNIZORUL DE CONSULTANȚĂ ȘI
SERVICII M-AROUND SRL
ȘCOALA GENERALĂ DIN MAROSLELE,
UNGARIA

2021.

Acest proiect a fost finanțat de Comisia Europeană (contract nr. 2019-1-HU01-KA201-061091). Acest website reflectă doar opiniile autorului, iar Comisia sau Agenția Națională Ungară, ca parte contractantă, nu pot fi considerate responsabile pentru eventualele utilizări care pot fi făcute pe baza informațiilor conținute de acesta.